



## ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПЕДАГОГА

### Памятка родителям «Сказкотерапия, игротерапия, йогатерапия как методы развития и воспитания»

Сказкотерапия, игротерапия и йогатерапия помогут вашему ребенку узнать самого себя, свои особенности. Вы познакомите его с правилами поведения, научите адекватно реагировать на различные события в жизни.

❖ **Работа со сказкой строится следующим образом:**

- 1) чтение или рассказ самой сказки; ее обсуждение. Причем, в обсуждении ребенок должен быть уверен, что он может высказывать любое свое мнение;
- 2) рисунок наиболее значимого для ребенка отрывка;
- 3) драматизация, т.е. проигрывание сказки в ролях. Ребенок интуитивно выбирает для себя "исцеляющую" роль.

❖ **Игротерапия, рекомендации:**

- 1) игра должна начинаться и проводиться только по желанию ребенка, недопустимо любое принуждение к игре;
- 2) игротерапия может длиться от 5 до 30 минут. Также важно, чтобы игротерапия была постепенной и ненавязчивой. Лучше всего посвятить одной игре несколько дней.
- 3) следовать в игре за ребенком, не запрещая и не навязывая – это самый трудный навык для всех родителей. Даже если ребенок в игре бьет игрушки и обещает всех убить – это повод внимательно прислушаться к его словам и понять, почему он их произносит. Категорически запрещается ругать и наказывать ребенка за то во что и как он играет.



НАШ САЙТ



[WWW.CENTR-DIVO.RU](http://WWW.CENTR-DIVO.RU)



МЫ В ВКОНТАКТЕ